

Cronograma de Activiades PPL Arresto

Fechas importantes

Estrategia de Violencia Intrafamiliar
Programa Distirtal de Justicia Restaurativa
Carcel Distrital de Varones Anexo de Muejeres

Fecha	Tema a trabajar	Objetivo	Estado	Profesional 1 - Responsable	Profesional 2	Profesional 2	Profesional 3	Profesional 4	Profesional 5	Responsable acta	Notas
	Vulnerabilidad	Promover el reconocimiento y dar herramientas para el manejo de la vulnerabilidad y vergüenza en los participantes.	Pendiente								
	Masculinidades no violentas (1)		Pendiente								
	Masculinidades no violentas (2)		Pendiente								
	Límites sanos	Fortalecer la identificación de los límites sanos en la población privada de la libertad en CDVAM para brindar herramientas prácticas y aplicables que favorezcan la convivencia y el relacionamiento sano con el otro.	Pendiente								
	Violencias	Identificar y reflexionar sobre cómo las violencias se han naturalizado en la vida cotidiana, reconociendo su impacto en el cuerpo, la familia y las relaciones, para cuestionarlas y promover su desnaturalización.	Pendiente								
	Responsabilización	Generar adherencia al Programa Distrital de Justicia Restaurativa y responsabilización sobre los daños generados posiblemente asociados al presunto delito de violencia intrafamiliar en los privados de la libertad dentro de la Cárcel Distrital.	Pendiente								
	Daños e impactos a las víctimas y/o comunidad		Pendiente								
	Gestión emocional	Fortalecer las habilidades de identificación, expresión asertiva y regulación emocional en personas privadas de la libertad, con el fin de reducir respuestas impulsivas y violentas ante el conflicto, promover la inteligencia emocional y favorecer formas de interacción más conscientes, respetuosas y no violentas.	Pendiente								
	Empatía		Pendiente								
	Comunicación asertiva	Fortalecer los canales de comunicación asertiva en PPL, promoviendo la reflexión sobre el impacto de la comunicación violenta en sus relaciones familiares y el desarrollo de formas de expresión respetuosas, empáticas y responsables desde el enfoque restaurativo.	Pendiente								

	Resolución pacífica de conflictos	Promover en las personas privadas de la libertad competencias que les permitan reconocer, asumir y transformar sus formas de afrontar el conflicto, favoreciendo prácticas pacíficas de resolución.	Pendiente								
	Crianza y apego	Favorecer la reflexión sobre los modelos de crianza y los estilos de apego, reconociendo cómo estos se transmiten entre generaciones y cómo es posible transformar los patrones de violencia en formas de relación más afectivas y respetuosas.	Pendiente								
	Pautas de crianza positiva	Fortalecer competencias parentales desde la crianza positiva, brindando pautas prácticas para educar a niños, niñas y adolescentes sin violencia, promoviendo el uso de límites claros, comunicación respetuosa y regulación emocional en situaciones cotidianas de crianza.	Pendiente								
	Relaciones sanas	Promover en las Personas Privadas de la Libertad la reflexión crítica sobre sus relaciones de pareja y familiares, mediante la identificación de dinámicas de poder y control, creencias que normalizan la violencia y formas inadecuadas de resolución de conflictos, con el fin de fortalecer aprendizajes orientados a la construcción de relaciones basadas en la equidad, el respeto, la comunicación y el establecimiento de límites como factores protectores frente a la violencia.	Pendiente								
	Vínculos	Promover en las Personas Privadas de la Libertad (PPL) la reflexión sobre sus formas de vincularse con otros, mediante actividades restaurativas que favorezcan el reconocimiento de acciones que han dañado o cuidado los vínculos, el fortalecimiento de la responsabilidad emocional y la construcción de compromisos personales orientados a relaciones más respetuosas y no violentas.	Pendiente								
	Redes de apoyo	Fortalecer las habilidades de los participantes para identificar, construir y mantener redes de apoyo, reconociendo la importancia del acompañamiento, la comunicación y la reparación de vínculos como elementos clave para su bienestar y su proceso de cambio.	Pendiente								
	Amor propio	Favorecer procesos de reflexión, autocuidado y responsabilización frente a las propias conductas, fortaleciendo el amor propio y la toma de decisiones orientadas a la reparación y al cuidado de los vínculos.	Pendiente								
	Proyecto de vida	Fortalecer la construcción del proyecto de vida de los PPL mediante la reflexión crítica sobre su historia personal, promoviendo la responsabilización por el daño causado, reconocimiento de habilidades, y la formulación de metas orientadas a la no repetición.	Pendiente								